



Trail de la Croix Verte

Trail 7 - 15 - 30 km

+ Marche Nordique 7 et 15 km

Traversée des villages de Montsoul- Baillet en France et la forêt de l'Isle-Adam

Dimanche 6 oct. 2019

Départ Trail :

30 km - 9 h 00

15 km - 9 h 30

7 km - 10 h 00

1ère édition

Départ Marche Nordique :

15 km - 9 h 10

7 km - 10 h 10

Informations complémentaires: - usmbm-courseapied.fr -

Contact : - jean.macchietti@wanadoo.fr - 06 08 42 45 38 - 01 34 08 77 65

Récompenses : Coupe aux 3 premiers de chaque catégorie. Cadeau pour tous

Inscription en ligne Jusqu'au vendredi 04 oct. à 12 h - usmbm-courseapied.fr-

Inscription par courrier avant le vendredi 04 oct. (voir bulletin ci-dessous)

Pas d'inscription sur place

Inscriptions et retrait dossards possibles le samedi 05 oct. de 14 et 18 h

au magasin DECATHLON de l'Isle-Adam 95290

Retrait des dossards le dimanche 6 oct. sur place à partir de 7h15

Droit à l'image : Chaque concurrent autorise l'organisateur ainsi que ses partenaires à l'exploitation des images prises pendant la compétition sur tous supports médiatiques à des fins promotionnelles, commerciales et publicitaires.

GRUPEZ : Remplir 1 bulletin (ou copie) par personne et indiquer le nom et les coordonnées du correspondant avec la liste des engagés sur chaque course. Pour les groupes de 10 et + réduction de 30% sur le prix total.

NON LICENCIÉS : les demandes d'engagement non accompagnées d'une photocopie du *questionnaire de santé ou d'un certificat médical de moins de 1 an, de non contre indication à la pratique en compétition de la course à pied* seront enregistrées en litige. Elles devront être obligatoirement régularisées au moment du retrait du dossard. Pas de certificat médical => pas de remise de dossard.

LICENCIÉS : joindre une photocopie de la licence 2019

Bulletin d'inscription (Cadet 2002/2001 maxi 15 km)

N° de licence : Année de naissance : _____ Sexe F H

Nom Prénom :

Adresse : Code postal : _____

Ville:.....

E-mail : N° Tél: _____

Choisissez votre course :

Trail : 7 km 7 € - 15 km 10 € - 30 km 20 €

Marche Nordique : 7 km 5 € - 15 km 12 €

Chèque à l'ordre de : « USMBM course à pied » joint au bulletin, adressé à :

Jean Macchietti - 11, allée Pauline - 95560 - MONTSOULT

N'oubliez pas votre certificat médical.

Atteste avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et des conditions nécessaires à mon inscription et/ou à celle de mon enfant.

Date :

Signature

